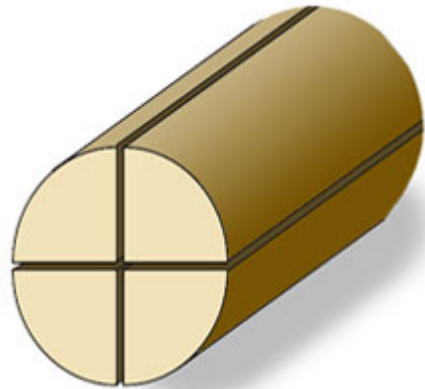


## Fabriquer une flèche polynésienne

Ce principe très simple connu depuis la nuit des temps permet de démultiplier sa force pour propulser une flèche. Pour des scouts, un concours de flèche polynésienne est une excellente épreuve de JO.

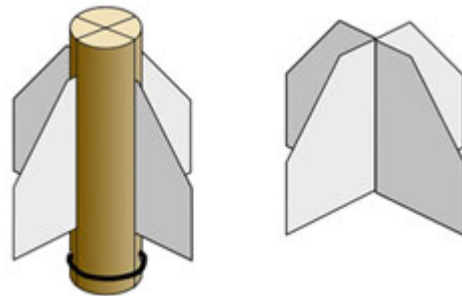
### Etape 1

Commencez par trouver une baguette bien droite de 70 cm de long et 2 cm de diamètre. A l'une des extrémités, faites deux entailles perpendiculaires sur une douzaine de cm comme ci-contre. Taillez l'autre extrémité en pointe.



### Etape 2

Dans du carton dur découpez des formes comme ci-contre. (le carton de packs de lait est bien adapté). (longueur=10 cm, largeur=10cm)



### Etape 3

Assemblez les ailerons et introduisez les dans les entailles comme ci-contre. Utilisez de la ficelle fine pour fermer l'ensemble. Je vous conseille de faire une encoche pour éviter que la ficelle ne glisse.



### Etape 4

Faites une encoche comme ci-contre à quelques centimètres des ailerons. Il ne vous reste plus qu'à prendre 1m30 de ficelle et à faire un noeud simple à une extrémité. Votre flèche polynésienne est prête!

### Comment lancer votre flèche polynésienne ?

Enroulez une partie de la ficelle autour de votre main puis passez la ficelle dans l'encoche et bloquez sur le noeud simple. Tout en maintenant la ficelle bien tendue prenez la flèche côté pointe comme si vous preniez un stylo. Vous êtes prêt à lancer votre "flèche po"! Attention, la ficelle doit pouvoir se détacher très facilement de la flèche. Il ne faut pas faire de noeud mais juste bloquer la ficelle sur le noeud. Le geste du lancer est proche de celui de javelot. Attention aussi à la sécurité, vous serez surpris par la puissance!

